

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва
«Ижора» Колпинского района Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО СШОР «Ижора» СПб



Т.В.Андреева

Принято Педагогическим советом
от 18.10.2023 № 1/2023

Введено в действие приказом
№ 368-О от 18.10.2023

ПОЛОЖЕНИЕ
о требованиях к одежде обучающихся в Государственном
бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной
школе олимпийского резерва «Ижора» Колпинского района Санкт-
Петербургра

Санкт-Петербург
2023 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о единых требованиях к одежде обучающихся в Государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Ижора» Колпинского района (далее – Положение) (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», законом Санкт-Петербурга от 26 июня 2013 года № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге», письмом Министерства образования и науки РФ от 28 марта 2013 г. № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся», Уставом Учреждения.

1.2. Одежда обучающихся должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.3. Настоящее Положение устанавливает требования к одежде обучающихся, в том числе требования к ее общему виду, цвету, фасону, видам одежды обучающихся, знакам отличия, и правила ее ношения.

1.4. Общий вид одежды обучающихся утверждается на педагогическом совете Учреждения.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Требования к одежде обучающихся вводятся с целью:

- обеспечения обучающихся удобной и эстетичной одеждой в повседневной спортивной жизни;
- устранения социального, имущественного и религиозного различия между обучающимися;
- предупреждения возникновения у обучающихся психологического дискомфорта перед сверстниками;
- укрепления общего имиджа Учреждения,
- формирования школьной идентичности.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ОБЩЕМУ ВИДУ, ЦВЕТУ, ФАСОНУ СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЫ, ВИДАМ ОДЕЖДЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ПРАВИЛА ЕЕ НОШЕНИЯ

3.1. В Учреждении установлен вид одежды обучающихся: спортивная одежда. Спортивная одежда используется обучающимися на всех учебно-тренировочных занятиях и на спортивных мероприятиях.

3.2.1. Одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебно-тренировочных занятий, температурному режиму в помещении;

3.2.2. Спортивная одежда должна учитывать особенности физических нагрузок, интенсивность их выполнения и природных условий, при которых происходит учебно-тренировочное занятие.

3.2.3. Внешний вид и одежда обучающихся Учреждения должны соответствовать общепринятым нормам спортивного стиля.

3.2.4. Запрещается ношение одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, с символикой асоциальных неформальных молодежных объединений, а также пропагандирующих психо-активные вещества и противоправное поведение;

3.4. Одежда обучающихся может иметь отличительные знаки Учреждения: эмблемы, нашивки, значки и т.д.

3.5. Общий вид одежды обучающихся, ее цвет, фасон, вид спортивной одежды определяются обучающимися самостоятельно либо совместно с родителями (законными представителями), с учетом требований вида спорта, требований Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта, рекомендаций настоящего Положения.

3.6. Ношение спортивной одежды обязательно при участии в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных и физкультурных мероприятиях, показательных выступлениях, на учебно-тренировочных сборах.

4. ТРЕБОВАНИЯ К ОДЕЖДЕ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ

4.1. Одежда должна быть чистой, опрятной, легкой и достаточно свободной, не затруднять движений, дыхания и кровообращения, предохранять от травм.

4.2. Основные требования к ткани для спортивной одежды: теплопроводность, воздухопроницаемость и гигроскопичность (способность поглощать водяные пары).

4.3. Спортивные костюмы подбирают по росту с учетом полноты, так как не только тесная, но и слишком длинная и широкая одежда затрудняет работу и может послужить причиной травм.

В одежде не должно быть грубых швов и сужений во избежание потертостей. Кроме того, одежда, слишком прилегающая к телу, мешает испарению пота с поверхности кожи, затрудняет теплоотдачу.

4.4. Для занятий в холодное время года требуется одежда с высокими тепло- и ветрозащитными свойствами. При сильном ветре надевается ветрозащитная куртка. Одежду из синтетики рекомендуется применять только для защиты от ветра, дождя и др.

4.5. Для занятий в помещении зимой и летом одежда должна соответствовать метеорологическим условиям и особенностям вида спорта.

4.6. Обувь обучающегося должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой, удобной и свободной, а также обладать достаточными теплозащитными и водоупорными свойствами.

4.7. Обувь обучающегося для занятий в спортивном зале (тренажерном, игровом и т.д.) должна быть на светлой подошве и при занятиях не должна отваливать следы (метки, отпечатки и т.д.) на полу или покрытии зала.

4.8. Обувь обучающегося для занятий в плавательном бассейне (шлепки, тапки для бассейна) должна иметь противоскользящую поверхность, чтобы не скользить на влажном или мокром покрытии в чаце бассейна.

4.9. Для участия в спортивных соревнованиях по видам спорта обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

4.10. Запрещается для ношения:

- одежда вызывающая экстравагантные детали;
- одежда из кожи (кожзаменителя);
- слишком короткие футболки, открывающие часть живота или спины, декольтированные футболки;
- одежда из прозрачных тканей.

5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ И РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

5.1. Обучающиеся имеют право:

- выбирать спортивную одежду в соответствии с настоящим Положением;

5.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать требования к внешнему виду и спортивной одежде обучающихся во время их нахождения в Учреждении и на спортивных мероприятиях вне Учреждения;

- быть одетыми в спортивную одежду и спортивную обувь на учебно-тренировочные занятиях и спортивных соревнованиях. В случае, если в Правилах по виду спорта установлена обязательная форма одежды для участия или награждения в личных дисциплинах и в команде, экипаже и т.д., обучающиеся обязаны соблюдать данные требования;

- бережно относиться к своей одежде и одежде других обучающихся;

- беречь спортивную одежду (экипировку) и использовать ее строго по назначению;

- при участии в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных и физкультурных мероприятиях, показательных выступлениях, на учебно-тренировочных сборах, и т.п. быть одетыми в спортивную форму с логотипом Учреждения (при наличии).

5.3. Родители (законные представители) имеют право:

- самостоятельно подбирать спортивную одежду своего ребенка, выбирать фирму-производителя одежды своего ребенка.

5.4. Родители (законные представители) обязаны:

- приобрести обучающимся спортивную одежду согласно условиям данного Положения до начала учебного года, и делать это по мере необходимости, при приобретении (изготовлении) одежды обращать внимание на качество и безопасность одежды;

- контролировать внешний вид своих детей перед выходом в Учреждение в соответствии с требованиями Положения, своевременно следить за состоянием спортивной одежды детей.

6. КОНТРОЛЬ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Настоящее Положение является локальным актом Учреждения и обязательно для исполнения сотрудниками, обучающимися и их родителями (законными представителями).

6.2. Тренер-преподаватель обязан:

- осуществлять ежедневный контроль спортивной одежды и сменной обуви обучающихся своих групп в соответствии;

- в течение учебного года проводить разъяснительную работу с обучающимися и родителями (законными представителями), нарушающими требования Положения.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».