

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва «Ижора» Колпинского района Санкт – Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБУ СШОР «Ижора»
Колпинского района Санкт-Петербурга

Л.А. Шербакова

«12» февраля 2018г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для занимающихся во время
пребывания в другом городе, стране
ИОТ-7 - 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда для занимающихся во время пребывания в другом городе, стране

1. Требования безопасности для занимающихся во время пребывания в другом городе, стране.

- 1.1. Во время пребывания в другом городе, стране занимающиеся должны выполнять правила поведения, предусмотренные в месте проживания, на улице, в общественном транспорте, должны соблюдать установленный порядок во время проведения мероприятия; отлучаться только поставив в известность тренера (сопровождающее лицо), и с его разрешения;
- 1.2. Занимающимся запрещается приобретение, хранение и использование огнестрельного, газового, пневматического оружия (и боеприпасов к нему), холодного оружия и взрывчатых веществ.
- 1.3. Занимающимся запрещается приобретение, хранение, распространение и употребление алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ.
- 1.4. Занимающиеся несут материальную ответственность за порчу, поломку предметов и имущества гостиницы (санатория), учреждений и др., если последнее было допущено по их вине.
- 1.5. Занимающимся запрещается самовольно покидать место проживания.
- 1.6. Во время пребывания в другом городе, стране питаться только в рекомендованных для этого местах и быть очень внимательным к качеству пищи;
- 1.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями занимающимся запрещается пить воду из-под крана, употреблять в пищу продукты питания с истекшим сроком годности, сомнительного качества, приобретать продукты питания с рук. Занимающиеся должны соблюдать правила личной гигиены. После прогулки или экскурсии занимающиеся должны вымыть лицо и руки с мылом.
- 1.8. Занимающиеся должны самостоятельно исполнять гигиенические процедуры, предохраняться от простудных и заразных заболеваний;

2. Требования безопасности в помещениях во время пребывания в другом городе, стране.

- 2.1. При нахождении в гостиницах, общежитиях и других учреждениях занимающиеся должны соблюдать правила охраны труда, техники противопожарной безопасности, правила внутреннего распорядка, установленные в данных учреждениях и выполнять указания персонала.
- 2.2. При эксплуатации электроустановок (компьютеров, бытовых электроприборов и т.д.), занимающиеся должны выполнять требования техники безопасности и все указания тренера (сопровождающего лица):
 - в случае обнаружения неисправности в работе электроустановок незамедлительно сообщить об этом тренеру (сопровождающему лицу), персоналу гостиницы, учебного заведения и др.;
 - при плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения, и др. немедленно сообщить об этом тренеру (сопровождающему лицу);
 - при поражении занимающегося электрическим током немедленно вызвать медицинскую службу, сообщить о случившемся тренеру, персоналу гостиницы и др., администрации учреждения.
- 2.3. Запрещается использование электроприборов с видимыми повреждениями и недостатками электрических и механических частей, самостоятельно принимать меры к их устранению.
- 2.4. Занимающимся запрещается курение.

2.5. При обнаружении пожароопасной или взрывоопасной ситуации (задымление, запах гари, газа и пр.) немедленно сообщить об этом тренеру, администрации или персоналу гостиницы, общежития и т.п.

112- экстренный вызов при всех чрезвычайных, нештатных ситуациях (на территории РФ).

3. Требования безопасности при передвижении в свободное время от тренировок и соревнований.

3.1. Занимающиеся должны соблюдать определенные требования при передвижении в свободное от тренировок и соревнований время:

- Для прогулок занимающимся необходимо надеть удобную одежду, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.
- Прогулку осуществлять группой, в сопровождении тренера или сопровождающего лица, при наличии заряженных телефонов, обговоренного маршрута следования, обозначенного времени возвращения;
- Во время прогулки не следует вступать в конфликтные ситуации.
- Неукоснительно соблюдать правила дорожного движения;
- Незамедлительно информировать тренера об ухудшении состояния здоровья или травмах;
- Запрещается самостоятельно изменять установленный маршрут движения и покидать место расположения;

3.3. На период проведения выезда занимающимся запрещено управление транспортными средствами, посещение ночных увеселительных заведений, участие в азартных играх, курение.

3.4. Занимающиеся должны соблюдать правила поведения в общественных местах, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры города, к чужому имуществу.

3.5. Запрещается употребление любых спиртных напитков, курение и употребление запрещённых стимулирующих препаратов;

3.6. В случае возникновения террористической угрозы необходимо обратить особое внимание на следующее:

- при выполнении программы мероприятий, занимающиеся обязаны проявлять предельное внимание к окружающим людям, чье поведение является подозрительным, не устанавливать доверительных отношений с незнакомыми людьми; обо всех случаях подозрительных действий лиц, а также нахождения неустановленных бесхозных предметов сообщать тренеру-преподавателю или сопровождающим лицам;
- если Вы подозреваете, что обнаруженный Вами посторонний предмет может быть взрывным устройством, не предпринимайте никаких действий с ним, в этих случаях необходимо адекватно оценить ситуацию, не поддаваться панике, определить короткий безопасный путь к выходу из здания, при этом запрещается трогать, вскрывать, передвигать, подозрительные предметы;
- не следует принимать на хранение никаких (даже самых безопасных на вид) предметов;
- следует беспрекословно выполнять все требования сотрудников службы безопасности и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за безопасность людей и функционирования объекта.

ПОМНИТЕ: ОТ ВАШЕЙ БДИТЕЛЬНОСТИ И ДОБРОСОВЕСТНОСТИ ЗАВИСИТ БЕЗОПАСНОСТЬ ВСЕХ!

3.7. В случае любых неожиданных обстоятельств занимающийся должен поставить в известность тренера или сопровождающее лицо.

4. Требования охраны труда в аварийных и нестандартных ситуациях во время пребывания в другом городе, стране

4.1. При возникновении аварийных и нестандартных ситуаций, при возникновении несчастного случая, при выезде занимающихся в другие города и регионы, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом тренеру или сопровождающему лицу.

4.2. При получении занимающимся травмы при выезде в другие города, регионы тренер обязан оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь, немедленно сообщить об этом инструктору-методисту отделения, заместителю директора по СР или директору, а также родителям занимающегося.

4.3. Если занимающийся потерялся, то ему необходимо выполнить действия, заранее оговоренные на этот случай:

- соблюдать спокойствие;
- связаться с тренером (сопровождающим лицом) по мобильному телефону или другому номеру телефона, заранее оговоренному;
- обратиться за помощью к дежурному полицейскому, в органы правопорядка.

4.4. В случае если занимающийся потерялся, тренер обязан немедленно сообщить об этом в органы правопорядка (в полицию), в учреждение и родителям обучающегося.

4.5. При возникновении аварийных и нестандартных ситуаций, несчастного случая при выезде занимающихся в другие города и регионы тренер незамедлительно должен сообщить об этом администрации учреждения.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по СР
Председатель ТО

Т.З.
Д.С.

Е.В. Степановская
Дубанова

