

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва «Ижора» Колпинского района Санкт – Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБУ СШОР «Ижора»  
Колпинского района Санкт-Петербурга

Л.А. Щербакова

«12» февраля 2018г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при перевозке занимающихся**  
**поездом**  
**ИОТ-10 - 2018 г.**



# ИНСТРУКЦИЯ

## по охране труда при перевозке занимающихся поездом

### 1. Общие требования

1.1. К тренировочным и спортивным выездным мероприятиям допускаются занимающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При участии в тренировочных мероприятиях, соревнованиях и других выездах (далее - выезд) занимающиеся должны соблюдать правила поведения в общественных местах, требования охраны труда и противопожарной безопасности.

1.3. На занимающихся во время выезда возможно воздействие опасных факторов:

- травмирование при несоблюдении правил:
  - нахождения на вокзале, перроне;
  - при посадке и высадке из поезда;
  - в вагоне поезда;
- отравление при несоблюдении правил:
  - хранения пищевых продуктов;
  - личной гигиены;
- - высокий уровень шума и вибрации;

1.4. На период выезда занимающихся для каждой группы приказом директора учреждения или направляющей стороны назначается тренер (сопровождающее лицо) ответственный за их жизнь и здоровье.

1.5. Ответственность за жизнь и здоровье занимающихся в пути следования, во время пребывания в других городах и во время проведения мероприятий несёт сопровождающий их тренер (сопровождающее лицо).

1.6. Требования данной инструкции являются обязательными для всех занимающихся и тренеров (сопровождающих лиц).

1.7. Занимающиеся должны соблюдать дисциплину, беспрекословно выполнять все указания тренера (сопровождающего лица).

1.8. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру (сопровождающему лицу), которые должны оказать первую помощь пострадавшему, вызвать «скорую помощь», и сообщить о происшествии администрации школы.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение положений настоящей инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной, административной и уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством, а также со всеми занимающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **1.10. Тренер (сопровождающее лицо) во время поездки обязан:**

- принимать все необходимые меры по обеспечению безопасности занимающихся;
- организовать постоянный и надлежащий контроль за поведением занимающихся, немедленно пресекать нарушение мер безопасности и поведения;
- контролировать состояние здоровья занимающихся, не допускать воздействия на обучающихся внешние факторы, опасных для их здоровья и жизни;
  - в случае временного разделения группы назначить в каждой подгруппе ответственного;
  - постоянно контролировать численный состав группы;
  - в случае травмирования или заболевания занимающегося оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь, сообщить о случившемся в учреждение инструктору-методисту отделения, заместителю директора по СР или директору, и родителям пострадавшего занимающегося с указанием характера происшествия, его времени, места;
  - в случае отставания от поезда (или другого транспортного средства) занимающегося сообщить об этом в органы правопорядка (в полицию), инструктору-методисту отделения, заместителю директора по СР или директору в учреждение, и родителям занимающегося;
  - оперативно сообщать администрации учреждения обо всех происшествиях во время поездки в поезде.

1.11. Тренер (сопровождающее лицо) несет ответственность за соблюдение занимающимися требований настоящей инструкции в течение всего времени выезда.

1.12. Тренер (сопровождающее лицо) как должностное лицо, несет административную или уголовную ответственность в зависимости от обстоятельств за необеспечение безопасности здоровья и жизни занимающихся во время перевозки их в поезде согласно действующему законодательству РФ.

## **2. Требования охраны труда перед выездом в другие города:**

2.1. Тренер (сопровождающее лицо) обязан провести инструктажи с занимающимися и добиться четкого усвоения положений инструкций занимающимися с записью в журнал учета инструктажа.

2.2. Перед началом поездки занимающиеся должны пройти инструктаж о мерах безопасности при поездке в поезде. Тренер (сопровождающее лицо) несет ответственность за ознакомление с настоящей инструкцией всех занимающихся.

2.3. Перед началом поездки тренер обязан напомнить занимающимся:

- название поезда (маршрута), номер рейса, номер вагона;
- название конечной станции (назначения);
- название станций, пунктов пересадок, если таковые планируются при поездке;
- номер своего мобильного телефона (или кого-либо из группы) и порядок действий, занимающихся в случае, если они по каким-либо причинам отстанут от основной группы;

2.4. Перед поездкой каждый обучающийся должен сообщить тренеру о своем самочувствии.

## **3. Требования охраны труда при выезде в другие города поездом:**

3.1. Занимающиеся должны самостоятельно (с родителями) прибыть к месту сбора перед отъездом в назначенное время. После возвращения родители должны забрать занимающегося с места прибытия или предоставить тренеру письменное разрешение на самостоятельное возвращение обучающегося от места прибытия домой.

### **3.2. Требования безопасности при ожидании поезда на перроне.**

3.2.1. При ожидании поезда на перроне тренер (сопровождающее лицо) должен постоянно находиться с занимающимися.

3.2.2. При ожидании поезда на перроне занимающимся запрещается:

- загоразивать ручной кладью, багажом, иными предметами проходы на платформе;
- устраивать различные подвижные игры, бегать, делать резкие движения, толкаться;
- прыгать с платформы на железнодорожные пути и ходить по ним;
- переходить ограничительную линию, нанесенную вдоль края платформы, или ближе 0,5 м от края платформы (в случае отсутствия линии);
- бежать по пассажирской платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда.

### **3.3. Требования безопасности при посадке занимающихся в поезд.**

3.3.1. По прибытии поезда на станцию тренер (сопровождающее лицо) обязан не допустить, чтобы занимающиеся подходили ближе 2 м к прибывающему поезду до его полной остановки.

3.3.2. Посадка должна осуществляться в вагоны после полной остановки поезда, со стороны перрона или посадочной платформы, при соблюдении следующих правил:

- перед посадкой в вагон тренер (сопровождающее лицо) обязан проверить численный состав группы;
- посадка в вагоны должна осуществляться только по команде тренера (сопровождающего лица);
- при посадке в вагон одно из сопровождающих лиц обязано первым зайти в вагон и разместить занимающихся согласно купленным билетам, а второе - помогать занимающимся подниматься по ступенькам в вагон, контролировать их численный состав и последним войти в вагон.

3.3.3. При посадке в вагон тренер-преподаватель (сопровождающее лицо) обязан контролировать, чтобы обучающиеся:

- входили в вагон поезда, предварительно дав возможности выйти из вагона пассажирам, не образовывая давку и «пробки»;
- поднимаясь по ступенькам в вагон поезда снимали с плеч сумки, ранцы, рюкзаки, взяв их в руку, при этом одна рука должна всегда быть свободна для того, чтобы держаться ей за поручни, ручки и т.д.

#### **3.4. Требования безопасности при проезде обучающихся в вагоне поезда.**

При проезде обучающихся в вагоне поезда тренер-преподаватель (сопровождающие лица) обязаны постоянно находиться с обучающимися и не допускать нарушений.

##### **В вагоне поезда запрещается:**

###### **1. Перевозить:**

- взрывоопасные, огнеопасные, едкие, радиоактивные, отравляющие, ядовитые (токсичные), зловонные вещества и предметы;
- острые, режущие, колющие предметы без чехлов и надлежащей упаковки, исключая причинение вреда пассажирам;
- крупномерную ручную кладь;
- 2. - открывать окна, высовываться в оконные проемы вагона;
- 3. - выбрасывать из окон вагона какие-либо предметы;
- 4. - группироваться у дверей вагона, мешая посадке и высадке пассажиров;
- 5. - размещать ручную кладь в проходах и на площадках у входов (выходов) вагона;
- 6. - прислоняться, опираться на двери вагона с автоматическим открыванием и закрыванием дверей;
- 7. - открывать входные (выходные) двери вагона (наружу из вагона);
- 8. - ставить тяжелые и неустойчивые вещи на полки вагона;
- 9. - находиться на третьей полке вагона;
- 10.- при подъеме на вторую полку обучающемуся необходимо использовать поручень, ступеньку и ручку на второй полке;
- 11.- при нахождении обучающихся на второй полке для отдыха, в том числе и ночного, необходимо между второй и третьей полками прикрепить ремни безопасности, не допускающие падения обучающихся со второй полки. Эти ремни имеются у проводника поезда;
- 12.- переходить из вагона в вагон без разрешения тренера-преподавателя; при передвижении обучающихся вдоль вагона им необходимо держаться за ручки, поручни (при их наличии) и элементы конструкций вагона поезда (полки, стенки, перегородки и т.п.)
- 13.- дотрагиваться до титана, расположенного в вагоне поезда;
- 14.- останавливать поезд с помощью «Стопкрана»;
- 15.- пользоваться без необходимости экстренной связью с машинистом электропоезда;
- 16.- стоять в тамбурах вагона;
- 17.- драться, толкаться;
- 18.- зажигать спички, зажигалки;

#### **3.5. Санитарно-эпидемиологические требования безопасности при проезде в вагоне поезда**

3.5.1. При проезде в вагоне поезда должны соблюдаться санитарно-эпидемиологические требования безопасности. Тренер-преподаватель (сопровождающее лицо) обязан постоянно контролировать состояние здоровья детей и в случае необходимости оказывать первую помощь заболевшим или травмированным.

3.5.2. В поездке обучающиеся обязаны соблюдать правила личной гигиены: умываться утром, мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи, после каждого посещения туалета и во всех случаях при их загрязнении. Пользоваться личной посудой, которая должна храниться

отдельно от других вещей в полиэтиленовом пакете;

3.5.3. В поездку в качестве сухих пайков занимающимся допускается брать следующие продукты питания:

- яйца куриные, сваренные вкрутую;
- бутерброды с маслом сливочным;
- вареное и жареное мясо, рыбу и продукты из них (колбасы, котлеты и т.п.) при условии, что они будут употреблены в пищу в течение трех часов с момента их приготовления и не будут храниться в полиэтиленовых мешках, в плотно закрывающихся банках, возле источников тепла (радиаторов отопления поезда и т.п.);
- сухие завтраки.

3.5.4. В поездку в качестве сухих пайков обучающимся запрещается брать следующие продукты питания:

- консервы;
- кондитерские изделия с кремом;
- самодельные и газированные напитки.

3.5.5. Во время поездки в вагоне поезда занимающимся запрещается:

- класть продукты питания без упаковки, в том числе фрукты и овощи без салфеток и т.п., непосредственно на вагонные столики, полки, личные вещи;
- употреблять пищу из общей посуды (контейнеров, чашек, кружек и т.п.) и из одного куска, общими столовыми приборами (ложками и т.п.), пить прохладительные напитки сообща из одной емкости (пакета, бутылки и т.п.);
- хранить пищу из мясных и рыбных продуктов в полиэтиленовых мешках, в плотно закрывающихся банках, возле источников тепла (радиаторов отопления поезда);
- употреблять в пищу незрелые, немытые съедобные ягоды, фрукты, овощи;
- пить воду из кранов, расположенных в туалетах, а также некипяченую воду из титана, расположенного в вагоне;
- пользоваться стаканом общего пользования в месте коллективного разбора питьевой воды;
- заказывать у проводника поезда **горячий** кофе, чай. Необходимо заказывать только теплый чай, кофе;
- покупать продукты питания у частных лиц, торгующих на перронах станций или разносящих по вагонам поезда;
- при приеме пищи толкаться, разговаривать;
- при дневном и ночном отдыхе на полках вагона использовать постельные принадлежности (матрасы и подушки) без постельного белья;
- пользоваться аэрозолями в вагоне поезда.

### **3.6. Требования безопасности при высадке занимающихся из вагона поезда.**

3.6.1. Высадку из вагона поезда занимающимся разрешается осуществлять только после полной остановки поезда и соответствующей команды тренера (сопровождающего лица) и только со стороны посадочной платформы.

3.6.2. При высадке из вагона занимающимся разрешается брать в руки одновременно такое количество переносимых в руках вещей (сумок, пакетов и т.п.), чтобы при переходе из вагона в вагон, при спуске по ступенькам вагона одной рукой держаться за поручни.

3.6.3. Выходить из вагона поезда занимающиеся должны по очереди, без образования давки.

3.6.4. Занимающимся при высадке из вагона запрещается:

- с целью исключения травмирования других обучающихся и пассажиров, запрещается спускаться по ступенькам из вагона поезда с сумками, рюкзаками, находящимися на плечах. При спуске по ступенькам из вагона обучающиеся, имеющие сумки, рюкзаки, носимые через плечо, должны взять их в руки и таким образом спускаться по ступенькам из вагона поезда;
- толкаться, драться;

- спрыгивать со ступенек вагона на посадочную площадку;

3.6.5. После высадки из вагона занимающимся необходимо быть внимательными, чтобы не допустить падения в пространство между платформой перрона и вагоном, в межвагонное пространство. Необходимо сразу отойти от края платформы.

3.6.6. После высадки из вагона занимающимся запрещается:

- устраивать подвижные игры, драться, толкаться на перроне;
- выходить на железнодорожные пути;
- переходить железнодорожные пути в неустановленных для этого местах.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных и нестандартных ситуациях при перевозке занимающихся поездом**

4.1. При возникновении аварийных и нестандартных ситуаций, при возникновении несчастного случая, пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом тренеру (сопровождающему лицу).

4.2. При возникновении аварийных и нестандартных ситуаций, несчастного случая при выезде учащихся в другие города и регионы тренер (сопровождающее лицо) незамедлительно должен сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При получении обучающимся травмы тренер (сопровождающее лицо) обязан оказать первую помощь пострадавшему, немедленно уведомить проводника, при необходимости вызвать скорую помощь, незамедлительно сообщить о происшествии инструктору-методисту отделения, заместителю директора по СР или директору, а также родителям занимающегося.

4.4. Если занимающийся отстал от поезда, то ему необходимо выполнить действия, заранее оговоренные на этот случай:

- связаться с тренером (сопровождающим лицом) по мобильному телефону (при его наличии) или другому номеру телефона, заранее оговоренному;
- обратиться за помощью к дежурному по станции, вокзалу;

В случае отставания занимающегося от транспортного средства, тренер (сопровождающее лицо) обязан немедленно сообщить об этом в органы правопорядка (в полицию), в учреждение и родителям занимающегося;

СОГЛАСОВАНО:

*Заместитель директора по СР*  
*Председатель ТО*

*Л.С.*  
*Дуф*

*Е.В. Захаровская*  
*Дубенкова*

