

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва
«Ижора» Колпинского района Санкт – Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБУ СШОР «Ижора»
Колпинского района Санкт-Петербург
Л.А. Щербакова
«12» февраля 2018г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда по действиям в чрезвычайных
ситуациях
ИОТ- 4 - 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда по действиям в чрезвычайных ситуациях

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1. Работники обязаны знать и выполнять положения настоящей Инструкции, чтобы в чрезвычайной ситуации могли оценить необходимость оперативного информирования руководства и незамедлительно принять меры по ликвидации последствий происшествия. Работники должны осознавать, что лично несут ответственность за своевременное принятие мер по предотвращению чрезвычайных ситуаций.
2. О каждом несчастном случае или чрезвычайной ситуации в учреждении пострадавший, очевидец либо участник происшествия после оказания первой помощи незамедлительно извещает руководителя учреждения или заменяющего его работника, а также в Единую службу спасения города по тел. 112. При этом четко назвать адрес учреждения, место возникновения чрезвычайной ситуации;

2. ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

НАВОДНЕНИЕ

Действия при угрозе наводнения:

1. Установить связь со штабом по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям района и вышестоящие организации для получения и обмена информацией;
2. Привести в готовность все силы и средства на случай повышения уровня воды выше критического, ввести в действие План по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное время;
3. Установить в учреждении дежурство ответственных лиц;
4. Произвести, при необходимости, заблаговременную эвакуацию занимающихся и персонала.
5. Принять меры по принятию материальных ценностей, которые могут оказаться в зоне затопления.
6. Действовать в соответствии с указаниями районной (городской) комиссии по чрезвычайным ситуациям.

Действия по ликвидации последствий наводнения:

1. Проверить по списку занимающихся и сотрудников, оставшихся в учреждении на период наводнения.
2. Оказать первую помощь пострадавшим.
3. Оценить материальный ущерб, нанесенный наводнением, составить акт и доложить в вышестоящие организации.
4. Организовать проведение восстановительных работ в учреждении.
5. Информировать администрацию района.

УРАГАН (штормовое предупреждение)

Действия при угрозе урагана (штормового предупреждения):

1. Установить связь со штабом по делам ГО и ЧС района, и вышестоящими организациями для получения и обмена информацией.
2. Закрывать двери, окна, форточки в помещениях учреждения, запретить выход занимающихся и персонала из здания.

3. Отключить электроэнергию, воду (предварительно создав ее запас).
4. Принять меры по закреплению оставшейся техники.
5. Прекратить занятия и укрыть занимающихся и сотрудников в здании, не допускать нахождения людей около окон и дверей.
6. Действовать в соответствии с указаниями районной (городской) комиссии по чрезвычайным ситуациям.

Действия по ликвидации последствий урагана:

1. Проверить по списку занимающихся и сотрудников, находящихся во время урагана в учреждении.
2. Оказать первую помощь пострадавшим от урагана, при необходимости отправить в больницу.
3. Организовать проведение спасательных работ.
4. Оценить нанесенный материальный ущерб, и составить акт, доложить в вышестоящие организации.
5. Принять меры по организации функционирования учреждения.
6. Предоставить отчет в вышестоящие организации.
7. Информировать администрацию района.

ПОЖАР

Действия при возникновении пожара:

1. Немедленно сообщить о пожаре в пожарную часть по телефону «01».
2. Эвакуировать занимающихся, сотрудников из горящего помещения в безопасное место, в соответствии с планом эвакуации.
3. Принять меры по локализации очага пожара.
4. Отключить электроэнергию в учреждении.
5. Организовать спасение материальных ценностей.
6. Направить сотрудника для встречи пожарной команды.

Действия при ликвидации последствий пожара:

1. Проверить наличие занимающихся, сотрудников, находящихся в учреждении.
2. Организовать розыск отсутствующих после пожара, оказать первую помощь пострадавшим.
3. Составить акт о нанесенном материальном ущербе.
4. Представить отчет в вышестоящие организации.
5. Организовать проведение восстановительных работ и функционирования учреждения.

АВАРИЯ на АЭС

Действия при аварии на АЭС:

1. Установить связь со штабом по делам ГО и ЧС района для получения и обмена информацией.
2. Довести информацию штаба по делам ГО и ЧС об аварии до руководящего состава, занимающихся и сотрудников учреждения.
3. Приступить к выполнению «Плана действия по предупреждению и ликвидации ЧС в мирное время».
4. Развернуть пункт управления и установить круглосуточное дежурство силами руководства учреждения.
5. Привести в готовность штаб ГО учреждения.
6. Уточнить документацию ГО на случай эвакуации учреждения.
7. Провести йодную профилактику по решению штаба по делам ГО и ЧС района.

8. Выдать всем средства индивидуальной защиты.
9. Загерметизировать помещения согласно схеме укрытия.
10. Привести в готовность НФГО учреждения.
11. Создать запас питьевой воды.
12. Организовать прием информации от радиационной и метеорологической обстановки из штаба по делам ГО и ЧС района.
13. Доложить в штаб по делам ГО и ЧС района, и вышестоящие организации о принятых мерах и действиях.

Действия при возникновении радиационного заражения:

1. Установить режим радиационной защиты для учреждения.
2. Укрыть занимающихся и сотрудников в загерметизированных помещениях согласно схеме укрытия.
3. Временно запретить употребление воды, молока, продуктов питания.
4. Организовать обучение с обучаемыми «Правил поведения в зоне радиоактивного заражения».
5. Информировать штаб по делам ГО и ЧС района, и вышестоящие организации об обстановке в учреждении и проведенных мероприятиях.
6. После прекращения угрозы радиоактивного заражения провести частичную санитарную обработку занимающихся и сотрудников учреждения, организовать проведение дезактивации.

АВАРИЯ НА ХИМИЧЕСКИ ОПАСНОМ ОБЪЕКТЕ (ХОО)

Действия при аварии на химически опасном объекте:

1. Установить связь со штабом по делам ГО и ЧС об аварии для получения и обмена информацией с получением сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ».
2. Довести информацию штаба по делам ГО и ЧС об аварии до руководящего состава, занимающихся и сотрудников учреждения.
3. Приступить к выполнению «Плана действий по предупреждению и ликвидации ЧС в мирное время».
4. Развернуть пункт управления и установить круглосуточное дежурство.
5. Провести герметизацию помещений, предназначенных для укрытия занимающихся и сотрудников учреждения согласно схеме укрытия.
6. Выдать средства индивидуальной защиты, запас питьевой воды, емкости для приготовления растворов.
7. Выставить охрану для поддержания общественного порядка, не допускать посторонних лиц в учреждение.
8. Организовать изготовление недостающих средств индивидуальной защиты из подручных средств.
9. С началом заражения укрыть занимающихся и сотрудников в загерметизированных помещениях согласно схеме укрытия.

Действия по ликвидации последствий аварий на ХОО:

1. Оказать первую помощь оказавшимся в зоне поражения.
2. Провести частичную санитарную обработку учащихся и сотрудников учреждения.
3. Организовать проведение дегазации.
4. Доложить в штаб по делам ГО и ЧС района, и вышестоящие организации о состоянии дел и проведенных мероприятиях.

5. По решению комиссии по чрезвычайным ситуациям района организовать вывод занимающихся и сотрудников из зоны заражения в указанное место.

КРАЖА ИМУЩЕСТВА

Действия по недопущению случаев кражи:

1. Поддерживать в учреждении четкий внутренний распорядок перед началом учебно-тренировочного процесса, при уходе занимающихся и сотрудников домой, при проведении различных культурно-массовых мероприятий.
2. Не допускать свободного хождения посторонних лиц в учреждении.
3. Оценивать криминогенную обстановку в районе и доводить ее до сведения занимающихся и сотрудников.
4. Инструктировать дежурного по учреждению.

Действия при обнаружении кражи имущества:

1. Поставить в известность отделение полиции и вышестоящие организации.
2. Назначить расследование по факту кражи.
3. Оказывать содействие работнику полиции в раскрытии факта кражи.
4. При обнаружении правонарушителя до прихода полиции принять меры по его задержанию.

РАЗЛИВ РТУТИ

Действия при разливе ртути:

1. Уточнить время, место, примерное количество ртути.
2. При небольшом разливе ртути (1-2 разбитых термометра) организовать уборку помещения (в резиновых перчатках, с помощью резиновой груши или мокрого тампона).
3. Помещение, в котором была разлита ртуть, закрыть, организовав проветривание.
4. При обнаружении большого количества разбитых термометров или приборов, содержащих ртуть:
 - перевести занимающихся и сотрудников в безопасное место;
 - доложить в вышестоящие организации;
 - вызвать сотрудников ПИЦЭР (петербургский инженерный центр экологических работ) для определения концентрации паров ртути тел. 321-08-80;
 - оградить место разлива ртути.
5. При повышении предельно-допустимой концентрации (0,0003 мг.);
 - перевести занимающихся, сотрудников в безопасное место;
 - доложить о сложившейся обстановке в вышестоящие организации;
 - организовать проведение демеркуризации.
6. При превышении предельно-допустимой концентрации в несколько раз, прекратить функционирование учреждения.
7. Лиц, подвергшихся воздействию паров ртути в условиях выше предельно-допустимой концентрации, направить на медицинское освидетельствование в Институт гигиены труда и профессиональных заболеваний. (тел. 279-40-59).

НАНЕСЕНИЕ ТЯЖКИХ ТЕЛЕСНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ

Действия при выявлении факта нанесения тяжких телесных повреждений:

1. Сообщить о происшедшем:

- в вышестоящие организации;
 - в отделение полиции района;
 - родителям пострадавшего или лицам, представляющим его интересы, родственникам сотрудников;
- 2.Принять меры:
- оказать первую помощь;
 - вызвать скорую медицинскую помощь;
 - получить в медицинском учреждении заключение о характере и тяжести повреждения пострадавшего;
 - установить причины, вызвавшие несчастный случай.

ГРУППОВОЙ НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ, НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ

Действия при несчастном случае:

1.Сообщить о происшедшем:

- в вышестоящие организации;
- в отделение полиции района;
- родителям пострадавшего или лицам, представляющим его интересы, родственникам сотрудников;

2.Принять меры:

а) устранить причины, вызвавшие гибель занимающихся, сотрудников учреждения.

б) предоставить отчет в вышестоящие организации по форме:

1.Учреждение, город, район, поселок.

2.Дата, время, место происшествия, краткое описание обстоятельств, при которых произошел несчастный случай, его причины.

3.Число пострадавших, в том числе погибших.

4.Фамилия, имя, отчество, возраст пострадавшего (погибшего).

5.Дата, время передачи сообщения, фамилия, должность подписавшего и передавшего сообщение.

ПРИМЕЧАНИЕ: О групповом несчастном случае, несчастном случае со смертельным исходом, происшедшем во время дальних походов, экскурсий, экспедиций или других мероприятий вне территории района (города), руководитель проводимого мероприятия немедленно сообщает органу управления учреждением, прокуратуре по месту происшествия, руководителю учреждения.

КОЛЛЕКТИВНОЕ ОТРАВЛЕНИЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ И СОТРУДНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЯ.

Действия при коллективном отравлении:

1.Сообщить о происшедшем

- в вышестоящие организации
- в Санитарно-эпидемиологическую службу района (города) Санкт-Петербурга (тел. 310-50-18; 311-61-65)

2.Принять меры:

- оказать первую помощь;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- изолировать больных от здоровых;
- в соответствии с предписанием СЭС выполнить ее требования;
- предоставить информацию в вышестоящие организации;
- организовать функционирование учреждения.

ЕСЛИ ПРОПАЛ ЗАНИМАЮЩИЙСЯ

1. Немедленно оповестить вышестоящие организации, родителей (законных представителей).
2. Организовать розыск пропавшего занимающегося.
3. Сходить или позвонить туда, где он должен быть, кто видел его в последний раз и где, расспросить его друзей.
4. Проверить наличие документов и вещей пропавшего.
5. Позвонить в справочные службы, а также уточнить нет ли пропавшего дома или у родственников.
6. Сообщить в полицию (02) о пропаже, если у вас есть подозрение на конкретных людей, сразу сообщите о них.
7. Начать поиск в ближайших районах;
8. При нахождении пропавшего занимающегося немедленно оповестить вышестоящие организации, родителей (законных представителей).

ПРИ ЗАМИНИРОВАНИИ ПОМЕЩЕНИЯ

В случае получения информации:

1. Немедленно оповестить полицию (02) и управление ГИ и ЧС района.
2. Организовать быструю эвакуацию обучающихся и сотрудников из помещения в безопасное место.
3. Проверить по спискам наличие занимающихся и сотрудников и организовать розыск отсутствующих.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВООПАСНЫХ ПРЕДМЕТОВ (НЕРАЗОРВАВШИХСЯ АВИАБОМБ, АРТСНАРЯДОВ, МИН, ГРАНАТ, ПАТРОНОВ И Т.Д.)

1. Сообщить в полицию (02) и управление по делам ГО И ЧС района.
2. Отвести обучающихся в безопасное место (ни в коем случае не трогать такие опасные предметы).
3. Оградить место (выставить охрану) и не допускать к ним людей.
4. В случае взрыва - немедленно оказать первую помощь пострадавшим, вызвать скорую медицинскую помощь.

ПРИ УГРОЗЕ (НАЧАЛЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ)

1. Укрыть занимающихся и сотрудников в подготовленные герметизированные помещения согласно схеме укрытия.
2. Организовать надевание средств защиты органов дыхания занимающихся и сотрудников, проверить правильность их надевания каждым.
3. Организовать проведение периодической влажной уборки указываемого помещения.
4. Организовать и контролировать соблюдение занимающимися радиационной дисциплины и правил поведения на загрязненной территории.

Категорически запретить:

- выходить из помещения;
- принимать пищу, воду;
- снимать средства защиты органов дыхания;
- находиться вблизи окон.

5. После прохождения угрозы радиоактивного загрязнения организовать проведение санитарной обработки.
6. При радиационном поражении немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.

В СЛУЧАЕ ЗАХВАТА ЗДАНИЯ (ПОМЕЩЕНИЯ) ТЕРРОРИСТАМИ

1. Оценить обстановку. Освободиться от психологического шока. Организовать психологическую поддержку занимающихся.
2. Всеми допустимыми способами (телефоном, запиской, голосом) организовать передачу информации о захвате здания.
3. Постоянно изучать ситуацию, наметить пути эвакуации, на случай перестрелки.
4. Не терять контроля за поведением обучающихся.
5. В случае переговоров в первую очередь ставить вопрос об освобождении занимающихся. При положительном решении вопроса об освобождении, организовать быстрое освобождение ими помещения (здания).
6. Своими действиями не провоцировать террористов к активным действиям. Подчиняться требованиям террористов.
7. Не препятствовать к изъятию террористами ценностей, имущества и личных вещей.

ПРИ ШТУРМЕ ЗДАНИЯ (ПОМЕЩЕНИЯ) СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯМИ

1. При стрельбе, начале задымления и действия шашек (гранат) со слезоточивым газом, принять наиболее безопасную позу «лежа», закрыть нос и рот носовым платком или элементом одежды; руки на голову.
2. Нельзя стоять или сидеть, если прозвучала команда «Всем на пол» или «Лежать».
3. Контролировать, чтобы никто не покидал помещения (здания) без приказа, а получив его, выходить как можно быстрее, не создавать суету и панику.
Помните: Во время штурма помещения (здания) спец. подразделением нельзя двигаться и выбегать им навстречу, во избежание попадания под огонь стрелкового оружия.
4. После штурма здания (помещения) спец. подразделением и захвате террористов проверить наличие людей по спискам.
5. Оказать помощь пострадавшим, при необходимости вызвать скорую помощь.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель АД Дел Дубаева

