

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва
«Ижора» Колпинского района Санкт – Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБУ СШОР «Ижора»
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Л.А. Щербакова

«12» февраля 2018г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при возникновении
несчастного случая
ИОТ- 2 - 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при возникновении несчастного случая

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ

1. Пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает руководителя учреждения о несчастном случае.
2. Тренерсрочно должен:
 - Оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь
 - Сообщить о происшедшем руководителю учреждения или дежурному.
 - Сохранить до расследования обстановку места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии).
3. Руководитель немедленно обязан:
 - Проверить оказана ли первая помощь пострадавшему.
 - Принять меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай.
 - Сообщить о несчастном случае в вышестоящий орган управления, родителям (родственникам) пострадавшего.
 - Запросить заключение из медицинского учреждения о характере и тяжести повреждения у пострадавшего.
 - Приказом по учреждению назначить комиссию по расследованию несчастного случая.
4. Комиссия по расследованию несчастного случая в течение трех суток обязана:
 - Провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая:
 - выявить и опросить очевидцев и лиц, допустивших нарушения инструкций по охране труда, обеспечения безопасности жизни и здоровья (составляются объяснительные и служебные записки);
 - получить объяснения от пострадавшего (по возможности);
 - составить акт по форме Н-2 (акт оформляется на все несчастные случаи, повлекшие за собой нетрудоспособность свыше 1 дня (непосещение школы) и происшедшие во рабочего (тренировочного) процесса. Количество актов – 3: 1 - учреждению, 2 –ой – отделу физической культуры и спорта администрации Колпинского района Санкт-Петербурга, 3-й - родителям (родственникам) пострадавшего. В случаях с тяжелыми последствиями (возможная инвалидность) и в групповых случаях (2 и более человек) дополнительно оформляются 2 акта – для прокуратуры и для отдела физической культуры и спорта администрации Колпинского района Санкт-Петербурга. Разработать мероприятия по устранению причин несчастного случая.
 - направить все экземпляры актов на утверждение начальнику отдела физической культуры и спорта администрации Колпинского района Санкт-Петербурга. К акту прилагаются копии документов по расследованию несчастного случая.
5. Администрация учреждения обязана после выздоровления пострадавшего направить в отдел физической культуры и спорта администрации Колпинского района Санкт-Петербурга в письменном виде сообщение о последствиях несчастного случая с указанием окончательного диагноза, дат и числа дней освобождения.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

До прибытия скорой медицинской необходимо оказать первую помощь.

1. Травма

Ушибы, переломы, вывихи - боль, припухлость, патологическая подвижность, костная крепитация, боль при осевой нагрузке, укорочение конечности, выступление отломков в рану при открытом переломе. Фиксация (шинами, подручными средствами, или фиксация руки к туловищу, нога к ноге; холод на место травмы.

- При ушибах и переломах: Наложить холодный компресс на ушибленное место. При закрытом переломе наложить шины и зафиксировать положение перелома. При открытом пере-

ломе: остановить кровотечение наложением жгута выше раны на одежду, под жгут положить записку с указанием времени наложения жгута, жгут разрешается держать 1,5 часа, после остановки кровотечения наложить шины и зафиксировать положение перелома. Вызвать скорую медицинскую помощь.

- При вывихах: наложить холодный компресс, сделать тугую повязку.
- При сотрясении головного мозга: уложить пострадавшего на спину с поднятой на подушке головой, на голову положить пузырь со льдом.
- При повреждении органов брюшной полости: положить пострадавшего на спину, подложив в подколенную область сверток одежды или одеяла, положить на живот пузырь со льдом.

2. Раны и кровотечения

а) Артериальное (кровь алая, вытекает пульсирующей струёй). Наложить жгут выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку. Конечность зафиксировать.

б) Венозное, капиллярное (кровь темная, не пульсирует). Наложить на рану салфетку и давящую повязку бинтом, холод на место травмы.

в) На рану наложить стерильную повязку. Мелкие раны и ссадины заклеить бактерицидным пластырем.

При кровотечении из носа: доступ свежего воздуха, запрокинуть голову, холод на область переносицы, введение в ноздрю ваты.

3. Ожоги

При обширных ожогах наложить стерильную повязку.

Ожоги различают четырех степеней: первая степень - покраснение участка тела, вторая степень - появление пузырей, третья степень - появление ожоговых ран, четвертая степень - появление мест обугливания.

Меры помощи при ожогах:

- первой и второй степеней обильно поливать (охлаждать) водой комнатной температуры или пузырем со льдом.

- при ожогах третьей и четвертой степеней не снимая одежды, обрезать ее на месте раны, наложить (накрыть) стерильной салфеткой и вызвать скорую помощь.

Нельзя вскрывать пузыри. При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.д.

При ожогах глаз вызвать скорую помощь.

4. Обморок

Положить больного на пол, ноги приподнять, обеспечить доступ чистого воздуха.

5. Сердечно-легочная реанимация

Проводится при отсутствии у больного сознания, дыхания и пульса на сонной артерии (непрямой массаж сердца и искусственное дыхание до прибытия медработника или восстановления дыхания и пульса).

6. Отравление

- При отравлении газом. Различают три степени отравления газом: легкая степень - бледность лица, тошнота, рвота, головная боль; средняя степень - потеря сознания; тяжелая степень - отсутствие дыхания, возможна остановка сердца. Отсутствие дыхания определяется отсутствием запотевания зеркальца (стеклышка), поднесенного ко рту пострадавшего. Остановка сердца определяется отсутствием пульса.

При отравлении газом необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух летом, а зимой - в хорошо проветриваемое помещение. Вызвать скорую медицинскую помощь.

При легкой степени отравления помочь двигаться пострадавшему, если он сможет, затем дать теплое питье.

При средней степени (при потере сознания) посадить или положить пострадавшего, расстегнуть одежду у пострадавшего. Ноги должны быть в тепле.

Если нет дыхания, выполнять искусственное дыхание рот в рот. Положить пострадавшего на спину, открыть ему рот, подложить одну свою руку под затылок, а другой нажать на лоб. При необходимости разжать зубы и убедиться, что язык не запал. Повернуть голову набок, очистить рот от слизи и посторонних предметов (вставной челюсти). Скатанный валик из одежды подложить под плечи (а не под спину или шею), так чтобы голова оказалась опрокинутой и подбо-

родок находился на одном уровне с грудной клеткой. Набрать в грудь воздух и выдохнуть через салфетку в рот пострадавшему при закрытом носе пострадавшего рукой или щекой. Выход произойдет самопроизвольно; за счет веса грудной клетки. Вдох-выход выполнить за 5-6 секунд, т.е. в минуту 10-12 вдохов-выдохов.

Выполнять искусственное дыхание до появления дыхания пострадавшего или пока не сменит врач скорой медицинской помощи.

Непрямой массаж сердца производить при отсутствии пульса. При проведении цикла вдох-выдох быстро положить руки ладонями вниз на нижнюю треть грудной клетки (на два сантиметра выше солнечного сплетения), нажать на грудную клетку и опустить с частотой 3-4 раза во время выдоха. Непрямой массаж выполнять до появления пульса у пострадавшего или пока не сменит врач скорой помощи.

7. Удушье

При удушье. Удушье может наступить от кислородной недостаточности при утечке газа. Признаки удушья: при легкой степени - першит в горле, спазмы в горле, стук в висках, головная боль; при средней степени - головная боль; при тяжелой степени - нет дыхания и возможна остановка сердца.

Оказывать первую помощь также как при отравлении газом (без прогулок на воздухе).

8. Поражение глаз

(Попадание инородных тел и веществ). Промыть глаза водой.

9. Поражение электрическим током

Первая помощь пострадавшему от электрического тока: освобождение от действия тока (обесточивание), выполнение искусственного дыхания (рот в рот), поддержать основные жизненные функции (восстановить дыхание проведением искусственного дыхания, провести наружный массаж сердца). Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

10. Обморожение

Помощь при обморожении:

а) согреть отмороженную часть тела теплой ванной с температурой 20°C. За 20 мин. Постепенно увеличить (согреть) температуру до 40°C, обмыть мылом от заражения;

б) высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и укрыть теплым (согреть), **нельзя смазывать жиром или мазями;**

в) произвести легкий массаж, дать горячий чай. Обо всех случаях травматизма рабочий немедленно извещает непосредственного руководителя.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель АО _____ *Дул* _____ *Дубанова* _____
