

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва
«Ижора» Колпинского района Санкт – Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБУ СШОР «Ижора»
Колпинского района Санкт-Петербурга
Л.А. Щербакова

« 12 » февраль 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий в
батутном зале
ИОТ-39 - 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий в батутном зале

Общие требования безопасности

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям в батутном зале допускаются занимающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий в батутном зале необходимо соблюдать правила поведения, расписание тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. График проведения тренировочных занятий в батутном зале определяется расписанием занятий, утвержденным руководителем учреждения.

1.4. Тренера и занимающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности.

1.5. При проведении тренировочных занятий в батутном зале возможно воздействие следующих опасных факторов:

- травмы при столкновении,
- травмы при неверном выполнении упражнений,
- травмы при падении с батута,
- травмы при выполнении упражнений без страховки.

1.6. На тренировочное занятие необходимо одевать соответствующую спортивную одежду, следует избегать молний, застежек и другой фурнитуры.

1.7. Занимающимся категорически запрещается бегать, толкаться, кричать.

1.8. Занимающимся категорически запрещается жевать жевательную резинку.

1.9. Одновременно на батуте может находиться только один человек.

1.10. При прыжках следует держаться центра батута. Запрещается выполнять упражнения на краю батута.

1.11. Запрещено спрыгивать с батута, необходимо аккуратно спуститься.

1.12. Запрещается нахождение под батутом.

1.13. Перед прыжками на батуте обязательна разминка.

1.14. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, и сообщить о происшествии администрации школы.

1.15. Лица, допустившие невыполнение или нарушение положений настоящей инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной, административной и уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством, а также со всеми занимающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

Занимающийся должен:

1. Надеть соответствующую одежду.
2. Прослушать целевой инструктаж по безопасным приемам проведения занятий на батуте.
3. Находиться на батуте, выполнять упражнения только в присутствии тренера.
4. Неукоснительно выполнять требования тренера, касающиеся вопросов соблюдения техники безопасности.
5. Запрещается иметь при себе предметы, которые могут причинить повреждения (ключи, браслеты, украшения, часы, пирсинг и т.д.). Их необходимо выложить/снять перед началом занятий.
6. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.
7. Запрещается приступать к тренировочному занятию при незаживших травмах и общем недомогании.

Тренер должен:

1. Проверить исправность и надежность установки и крепления оборудования батутного зала и всего необходимого для занятия инвентаря (пружины, защитную сетку и др.) При обнаружении неисправности, если поломка требует вызова мастера, необходимо сообщить об этом заместителю директора по АХР или заведующему хозяйством в письменном виде, а также обеспечить сохранность инвентаря и не допускать с нему занимающихся.

2. Проверить батут на наличие на нем мусора или иных посторонних предметов.

3. Проверить занимающихся по списку (журналу).

4. Проконтролировать, чтобы занимающиеся надели соответствующую спортивную одежду.

5. Провести целевой инструктаж занимающихся по правилам поведения и технике безопасности при проведении занятий в батутном зале.

6. Визуально проверить самочувствие обучаемых, в случае неудовлетворительного самочувствия отстранить от занятий.

7. Дать необходимые установки на занятие.

8. Страховать занимающихся во время выполнения упражнений.

9. Постоянно контролировать дисциплину, не допускать баловства занимающихся.

10. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

3. Требования безопасности во время проведения занятий

Занимающийся должен:

1. Находиться на батуте строго по одному.

2. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера, самовольно не предпринимать никаких действий.

3. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде (сигналу) тренера.

4. Соблюдать дисциплину и порядок на тренировке.

5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

6. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать интервалы, чтобы не было столкновений.

7. При прыжках следует держаться центра батута. Запрещается выполнять упражнения на краю батута.

8. Использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера, проводящего занятия.

9. Выполнять упражнения только в присутствии тренера, проводящего занятия и с его страховкой.

10. Перед выполнением упражнений занимающийся должен убедиться в отсутствии близкого нахождения других занимающихся.

11. Перед выполнением новых упражнений получить инструктаж по правилам выполнения данного упражнения.

12. Самовольные действия запрещены.

Занимающимся запрещается:

1. Выполнять упражнения с неисправным, непрочным установленным или ненадежно закрепленным инвентарём.

2. Уходить с занятий без разрешения тренера.

3. Стоять близко от других обучающихся, выполняющих упражнения.

4. Использовать спортивное оборудование инвентарь не по прямому назначению.

5. Бегать, толкаться, кричать.
6. Жевать жевательную резинку.
7. Производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования, приспособлений, инвентаря.
8. Находиться под батутом.
9. Спрыгивать с батута.

Тренер должен:

1. В начале тренировки провести с занимающимися разминку.
2. Контролировать, чтобы занимающиеся начинали выполнять и заканчивать упражнения только по его команде.
3. Запрещено выполнять упражнения с неисправным, непрочным установленным и ненадежно закрепленным оборудованием, инвентарём.
4. Постоянно следить за соблюдением дисциплины занимающимися, строгим выполнением правил использования инвентаря, оборудования, учитывая их конструктивные особенности.
5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.
6. Закончить тренировку упражнениями на отдых и восстановление.
7. Запрещено оставлять занимающихся без присмотра.

4. Требования безопасности при несчастных случаях, в аварийных ситуациях

Занимающийся должен:

1. При получении травмы или ухудшении самочувствия занимающийся должен немедленно прекратить занятие и поставить в известность тренера;

2. При возникновении неисправности в работе оборудования, инвентаря, или его поломке, занимающийся должен немедленно прекратить занятие и сообщить об этом тренеру. Запрещено использовать оборудование или инвентарь, если он поврежден или работает неправильно.

Продолжить работу с оборудованием или инвентарём можно только после устранения неисправности и с разрешения тренера.

3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера, покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;

Тренер должен:

1. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь и сообщить о происшествии администрации учреждения.

2. При возникновении неисправности в работе оборудования, инвентаря или его поломке тренер должен немедленно прекратить занятие. Занятия с оборудованием или инвентарем можно продолжать только после устранения неисправности. Если поломка требует вызова мастера, необходимо сообщить об этом заместителю директора по АХР или заведующему хозяйством в письменном виде, а также обеспечить сохранность оборудования или инвентаря и не допускать к нему занимающихся.

3. При возникновении пожара прекратить занятие и немедленно эвакуировать занимающихся из здания через запасные выходы согласно плану эвакуации, сообщить о пожаре в пожарную часть и администрации учреждения, приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья.

5. Требования безопасности по окончании занятий

Занимающиеся должны:

1. Организованно, по команде тренера-преподавателя покинуть батутный зал;
2. Шагом пройти в раздевалку;
3. Переодеться и покинуть раздевалку в течении 20 минут после окончания занятий.
4. Запрещено бегать, толкаться, кричать, кидать на пол мусор, залезать на подоконники и открывать окна.

Тренер должен:

1. Убрать в отведенные места оборудование, инвентарь, проверить их исправность, при обнаружении неисправности необходимо сообщить об этом заместителю директора по АХР или заведующему хозяйством в письменном виде.
2. Закрыть окна, выключить свет, закрыть зал и сдать ключи от зала дежурному.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по СР Т.С. Е.В. Пешковской
Председатель АД Дул Дубанова