

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва «Ижора» Колпинского района Санкт – Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБУ СШОР «Ижора»
Колпинского района Санкт-Петербурга
Л.А. Щербакова

«12» февраля 2018г.



ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)
ИОТ-14 - 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются занимающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание тренировочных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при столкновениях;
 - травмы при нарушении правил проведения игры;
 - травмы при падениях на мокром, скользком полу и т.п.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. Тренер обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.6. Занимающимся категорически запрещается жевать жевательную резинку.**
- 1.7. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который должен оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, и сообщить о происшествии администрации школы.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение положений настоящей инструкции, могут быть привлечены к дисциплинарной, административной и уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством, а также со всеми занимающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

Занимающийся должен:

1. Переодеться в спортивную одежду и обувь с нескользящей подошвой.
2. Прослушать инструктаж по безопасным приемам проведения занятий по спортивным и подвижным играм.
3. Запрещается иметь при себе предметы, которые могут причинить повреждения.
4. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.
5. Запрещается приступать к тренировочному занятию при незаживших травмах и общем недомогании.

Тренер должен:

1. Проследить, чтобы обучающиеся надели спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
2. Проверить надежность установки и крепления спортивного оборудования.
3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
4. Проверить занимающихся по списку (журналу).
5. Провести инструктаж с занимающимися по правилам поведения и технике безопасности при

- проведении занятий по спортивным и подвижным играм.
6. Визуально проверить самочувствие занимающихся, в случае неудовлетворительного самочувствия отстранить от занятий.
 7. Дать необходимые установки на занятие.
 8. Постоянно контролировать дисциплину, не допускать баловства занимающихся.
 9. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно покинуть место проведения занятия.

3. Требования охраны труда во время занятий

Требования охраны труда во время занятий для занимающихся

1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) тренера.
2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера.

Требования охраны труда во время занятий для тренера

1. В начале занятия провести с занимающимися разминку.
2. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.
3. Постоянно следить за соблюдением дисциплины: чтобы занимающиеся строго выполняли правила проведения подвижной игры, избегали столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков, внимательно слушали и выполняли все команды (сигналы) тренера.
4. Закончить занятие упражнениями на отдых и оздоровление.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

Требования охраны труда в аварийных ситуациях для занимающихся

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом тренеру. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
2. При получении обучающимся травмы немедленно сообщить об этом тренеру.
3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера, покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации.

Требования охраны труда в аварийных ситуациях для тренеров

1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить о происшествии администрации учреждения.
3. При возникновении пожара прекратить занятие и немедленно эвакуировать занимающихся из здания через запасные выходы согласно плану эвакуации, сообщить о пожаре в пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни и здоровья.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

Требования охраны труда по окончании занятий для занимающихся

1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

2. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и вымыть лицо и руки с мылом.

Требования охраны труда по окончании занятий для тренера

1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.
2. Если занятие проходило в зале, тщательно проветрить спортивный зал, закрыть окна, выключить свет, закрыть зал и сдать ключи от зала дежурному.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по СР Т.Т. Е.В. Степановская СР
Председатель АД Т.Т. Дубинкина

