

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва
«Ижора» Колпинского района Санкт – Петербурга

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБУ СШОР «Ижора»
Колпинского района Санкт-Петербурга

Л.А. Щербакова

«12» февраля 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для неэлектротехнического
персонала с 1-й группой допуска
по электробезопасности
ИОТ- 3 - 2018 г.

Учреждение образования «Государственный университет имени академика Я.И. Лукашова»



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

по учебному курсу «История Республики Беларусь»
для студентов факультета «История»
Минск, 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для неэлектротехнического персонала с 1-й группой допуска по электробезопасности

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Первая квалификационная группа по электробезопасности присваивается лицам, не имеющим специальной электротехнической подготовки, но имеющие отчетливое представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на электрооборудовании, электроустановке.
- 1.2. Сотрудники учреждения с 1-й группой должны пройти инструктаж по правилам оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока.
- 1.3. Присвоение 1-й квалификационной группы фиксируется в специальном журнале установленной формы с росписью проверяющего и проверяемого. Удостоверение о проверке знаний при этом не выдается.

2. ДЕЙСТВИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

- 2.1. Электрический ток может нанести человеку травму не только при прямом прохождении через тело, но и другими видами энергии, в которые превращается электричество - потоки световой энергии электрической дуги и выделяемой при этом теплоты, ультрафиолетовое излучение и др.
При этом наблюдается, перегрев тканей тела или их полное сгорание, электролитическое разложение жидких сред, крови, перевозбуждение нервной системы, шок и пр.
- 2.2. Допустимым считается ток, при котором человек может самостоятельно освободиться от электрической сети ($=0,03$ А). Безопасным является напряжение переменного тока - 42В при нормальных условиях, 12В - при неблагоприятных условиях (сырость, пыль, металлические и земляные полы, пары и т.д.).
- 2.3. Повреждение организма человека, вызванное воздействием электрического тока или электрической дуги, называется ЭЛЕКТРОТРАВМОЙ.
 - Различают следующие электротравмы:
 - электрические ожоги (токовые, контактные дуговые, а также комбинированные);
 - электрические знаки («метки»), металлизация кожи;
 - механические повреждения;
 - электроофтальмия (поражение глаз);
 - электрический удар (электрический шок).
- 2.4. В зависимости от последствий электрические удары делятся на четыре степени:
 - судорожное сокращение мышц без потери сознания;
 - судорожное сокращение мышц с потерей сознания;
 - потеря сознания с нарушением дыхания или сердечной деятельности;
 - состояние клинической смерти в результате фибрилляции сердца или асфиксии (удушья).
- 2.5. На тяжесть травмы оказывает существенное влияние путь прохождения тока через организм человека. Наиболее опасными являются:
 - продольное прохождение (от руки к ноге),
 - поперечное прохождение (от руки к руке).В этом случае ток проходит или непосредственно через сердце и лёгкие, или вблизи них. Меньшую опасность представляет прохождение тока от ноги к ноге.
- 2.6. Напряжение, которое возникает, если ноги человека оказываются на поверхности с разными потенциалами, называется ШАГОВЫМ. Шаговое напряжение может возникнуть в местах падения проводов под напряжением, в камерах - на цементный пол, на территории - земля. Выходить из зоны шагового напряжения надо либо мелкими шагами, либо прыгая на одной ноге, для уменьшения потенциала.

3. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

- 3.1. Первым действием оказывающего помощь пострадавшему от электрического тока должно

быть быстрое отключение той части электроустановки, которой касается пострадавший. Если нельзя это сделать, принять меры к освобождению пострадавшего, для этого можно воспользоваться, палкой или другим сухим предметом, не проводящим ток.

Можно оттащить его за одежду (если она сухая и отстает от тела). Для изоляции рук, оказывающий помощь, должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руки сухой материей (шарф, одежда). Можно изолировать себя встав на резиновый коврик, сухую доску или другую непроводящую ток подставку. При затруднении отделения пострадавшего от токоведущих частей, необходимо, соблюдая осторожность и не касаясь проводов, перерубить каждый провод в отдельности, топором с сухой рукояткой или перекусить их инструментом с изолированными ручками.

- 3.2. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший. Во всех случаях необходимо вызвать врача. Пострадавшего, находящегося в обмороке, следует удобно уложить на подстилку, расстегнуть одежду, стеснявшую дыхание, согреть тело, обеспечить полный покой. Пришедшему в сознание нужно дать теплого чая.

Если пострадавший дышит редко и судорожно, у него не прощупывается пульс, необходимо сразу же делать искусственное дыхание. При отсутствии дыхания и пульса, если расширены зрачки и нарастает синюшность кожи, требуется проведение искусственного дыхания и наружного (непрямого) массажа сердца. Делать это нужно до появления самостоятельного устойчивого и восстановления деятельности сердца или передачи пострадавшего медицинскому персоналу.

4. МЕТОДЫ БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЫ ПЕРСОНАЛА С 1-Й КВАЛИФИКАЦИОННОЙ ГРУППОЙ

- 4.1. Пользоваться только исправными электроприборами, инструментами, оборудованием. Обратить особое внимание на разъем вилка-розетка.
- 4.2. При обнаружении неисправности немедленно принять меры к недопущению в опасное место людей и доложить об этом руководителю.
- 4.3. Не допускается заземлять электрические провода дверьми, оконными рамами, закреплять провода на гвоздях, оттягивать их веревкой или проволокой. Недопустимо также клеить провода обоями, бумагой, закрывать драпировкой, коврами, прокладывая провода или закладывая шнуры к переносным электроприборам за батареи парового или водяного отопления, во избежание преждевременного высыхания изоляции.
- 4.4. Не следует допускать непосредственного касания электрических проводов с трубами отопления, водопровода, с газопроводами, телефонными и радиотрансляционными проводами. В местах пересечения и касания на электрические провода должна быть наложена дополнительная изоляция или надеты резиновые трубки. Необходимо всегда помнить, что прикосновение к оголенным токоведущим проводам, так же, как и к неисправным и поврежденным аппаратам, приборам, электроарматуре, представляет большую опасность для жизни.
- 4.5. При пользовании оргтехникой, переносными лампами или электрическими приборами следует внимательно следить за состоянием шнуров, соединяющих прибор со штепсельной вилкой. Нельзя допускать перекручивания шнура, узлов в нем, чрезмерного износа оплетки и изоляции, а также оголения токоведущих жил и соединения (замыкания) их на металлический корпус арматуры.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 5.1. Лица, виновные в нарушении данной инструкции, несут ответственность в установленном порядке

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по АХР
Председатель АО

И.И. Черганов
Дубаев