

Государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва «Ижора»
Колпинского района Санкт-Петербурга
(ГБУ СШОР «Ижора» Колпинского района Санкт-Петербурга)

Принято на заседании
Тренерского совета
Протокол № 3/21 от 14.01.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР «Ижора»
Колпинского района
Санкт-Петербурга



Т.В.Андреева

Приказ от 14.01.2021 г. № 24 -О

**Правила внутреннего распорядка для занимающихся
Государственного бюджетного учреждения
спортивной школы олимпийского резерва «Ижора»
Колпинского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2021 г.

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся Государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Ижора» Колпинского района Санкт-Петербурга (далее по тексту Правила) являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для всех занимающихся Государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва «Ижора» Колпинского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – «Учреждение»). Правила регламентируют основные права, обязанности и ответственность занимающихся, правила поведения родителей (законных представителей) занимающихся и иных лиц, сопровождающих занимающихся, правила поведения зрителей во время занятий и иных мероприятий, а также иные вопросы деятельности Учреждения.

1.2. Правила разработаны с целью обеспечения реализации и соблюдения конституционных прав граждан Российской Федерации на реализацию государственной политики в области физической культуры и спорта, защиты прав и интересов ребенка.

1.3. Правила разработаны в соответствии с Конвенцией «О правах ребенка» (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989), Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.07 № 329-ФЗ.

Правила являются основным условием получения услуг Учреждения и обязательны для исполнения всеми находящимися на территории Учреждения лицами.

1.4. При поступлении в Учреждение занимающихся и их родители (законные представители) обязаны ознакомиться с настоящими Правилами.

1.5. Отказ родителей (законных представителей) от ознакомления с настоящими Правилами, а также не знание настоящих Правил не является причиной для их несоблюдения.

1.6. После внесения изменений в Настоящие правила, они размещаются в течении 15 дней в сети интернет на официальном сайте Учреждения. Обязанность с самостоятельным ознакомлением с настоящими Правилами лежит на занимающихся и родителях, (законных представителях). В случае не ознакомления с настоящими Правилами вина в их несоблюдении лежит полностью на занимающихся и/или родителях (законных представителях).

1.7. Настоящие Правила распространяются при нахождении занимающихся на выездных тренировочных мероприятиях, соревнованиях и/или иных мероприятиях проводимых Учреждением.

1.8. При нарушении настоящих Правил, занимающиеся отстраняются от занятий и их родители (законные представители) приглашаются к администрации Учреждения.

1.9. За нарушение настоящих Правил занимающемуся может быть вынесено предупреждение.

1.10. За неоднократные нарушения (два и более раза) настоящих Правил занимающийся может быть отчислен из Учреждения.

2. Основные положения и режим работы Учреждения

2.1. Учреждение осуществляет спортивную подготовку по видам спорта: по гребле на байдарках и каноэ, плаванию, прыжкам в воду.

2.2. Режим работы администрации Учреждения:

понедельник-четверг с 9-00 до 18-00, перерыв с 13-00 до 13-48.

пятница с 9-00 до 17-00, перерыв с 13-00 до 13-48.

Суббота и воскресенье – выходные дни.

Тренировочные занятия с занимающимися проводятся в соответствии с Расписанием тренировочных занятий Учреждения. Расписание тренировочных занятий устанавливается Учреждением и может изменяться в течении года.

2.3. Помимо тренировочных занятий, в Учреждении могут проводиться спортивно-массовые мероприятия, соревнования, «Открытые занятия», «Дни открытых дверей», родительские собрания и иные мероприятия, не противоречащие Уставу Учреждения и законодательным актам Российской Федерации.

3. Условия посещения занятий занимающимися

3.1. Занимающиеся имеют право:

3.1.1. На охрану жизни и здоровья.

3.1.2. На пользование имуществом, оборудованием и инвентарём Учреждения во время тренировочного и соревновательного процессов.

3.1.3. На посещение и участие в спортивно-массовых и иных мероприятиях, проводимых в Учреждении.

3.1.4. На уважение и защиту своих чести, прав и достоинства.

3.1.5. На защиту от всех форм физического и морального насилия.

3.1.6. На защиту от вмешательства в осуществлении его права на личную жизнь, незаконного посягательства на его честь и репутацию.

3.2. Занимающиеся Учреждения обязаны:

3.2.1. Самостоятельно ознакомиться и соблюдать настоящие Правила.

3.2.2. Не пропускать без уважительных причин тренировочные занятия, соревнования и иные мероприятия, проводимые Учреждением. Пропуск занятий без уважительных причин более 1 месяца подряд является основанием для отчисления занимающегося из Учреждения.

3.2.3. После болезни представить медицинскую справку.

3.2.4. При пропуске более 6 занятий подряд предоставить объяснения причин отсутствия в письменном виде.

3.2.5. Выполнять требования Устава Учреждения, спортивных программ (в зависимости от того, по какой программе занимается) и индивидуальные планы подготовки и иные локальные акты Учреждения (в

том числе приказы руководителя Учреждения, Правила приема, перевода и отчисления занимающихся Учреждения, Положение о приемных и контрольно-переводных нормативах Учреждения и т.д.).

3.2.6. Строго соблюдать правила техники безопасности для занимающихся, правила санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила противопожарной безопасности.

3.2.7. Приходить в Учреждение не позднее, чем за 10 минут и не раньше, чем за 30 минут до начала занятий и покинуть территорию Учреждения не позднее, чем через 20-30 минут после окончания занятий.

3.2.8. Приходить на занятия в чистой и опрятной одежде.

3.2.9. Беспрекословно выполнять все указания своего тренера, других тренеров, сотрудников администрации и персонала Учреждения.

3.2.10. Бережно относиться к имуществу Учреждения, соблюдать чистоту и порядок в зданиях и помещениях и на прилегающей территории, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование Учреждения.

3.2.11. Своевременно проходить медицинские осмотры и обследования для допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям.

3.2.12. Уважать честь и достоинство работников и занимающихся Учреждения.

3.2.13. Соблюдать правила соревнований.

3.2.14. Не использовать запрещенные в спорте средства (допинг) и методы.

3.2.15. Своевременно проходить антидопинговое обучение и участвовать во всех мероприятиях учреждения направленных на борьбу с допингом в спорте.

3.2.16. Все правила посещения занятий занимающимися распространяется на арендуемые Учреждением помещения.

3.2.17. В случае проведения тренировочных, соревновательных и/или иных мероприятий Учреждением вне здания и территории Учреждения, либо на других объектах, занимающиеся помимо Правил Учреждения обязаны соблюдать правила поведения на тех объектах, на которых проводится мероприятие.

3.2.18. В случае необходимости родители занимающихся (законные представители) или сам спортсмен в возрасте старше 18 лет, либо спортсмен младше 18 лет только совместно с родителем (законным представителем) может обратиться с вопросами к тренеру в часы, выделенные тренеру для работы с родителями, либо обратившись по средствам телефонной связи в учреждение, записавшись на беседу с тренером и/или при необходимости с представителями учреждения по номеру телефона (812) 417-27-02, либо официально обратиться в учреждение в соответствии с Федеральным законом от 02.05.2006 № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации». Информация о времени работы тренеров с родителями размещается на стенде учреждения по адресу: г. Колпино, ул. Адмиралтейская д. 2 литера А, также данную информацию можно

получить по телефону (812) 417-27-02 в часы работы администрации учреждения.

3.2.19. Занимающиеся обязаны соблюдать инструкции по охране труда, связанные прохождением спортивной подготовки в Учреждении. Инструкции размещены на официальном сайте учреждения В телекоммуникационной сети интернет по адресу: www.canoeschool.ru

3.3. Занимающимся запрещается:

3.3.1. Шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других лиц от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятиям, делами.

3.3.2. Толкаться, бросаться какими бы то ни было предметами, применять по отношению друг к другу физическую силу.

3.3.3. Брызгаться и баловаться в душевых и раздевалках, а также специально разливать воду, предназначенную для питья.

3.3.4. Употреблять непристойные выражения и жесты.

3.3.5. Мусорить в здании и на прилегающей территории Учреждения.

3.3.6. Приносить в Учреждение и употреблять в Учреждении еду и газированные напитки, спиртные, алкогольные напитки, любые масла, а также любые продукты, напитки, вещества или предметы, которые могут испачкать или повредить помещение, инвентарь, оборудование или людей.

3.3.7. Приносить в Учреждение любого вида оружие и боеприпасы, колющие, режущие предметы, пиротехнику, огнеопасные, взрывчатые, ядовитые, отравляющие вещества, легковоспламеняющиеся, пожароопасные материалы и предметы, наркотические средства, красящие вещества.

3.3.8. Заносить в здание Учреждения велосипеды, мопеды, мотоциклы и пр., крупногабаритные предметы (ящики, коробки и пр.), а также предметы, которые могут повредить имущество Учреждения или имущество сотрудников, занимающихся и других посетителей.

3.3.9. Находиться в здании Учреждения на роликах, роликовых досках, коньках или лыжах.

3.3.10. Наносить вред имуществу Учреждения, арендуемым Учреждением объектам, имуществу сотрудников учреждения, занимающихся, посетителей и любых других лиц.

3.3.11. Наносить вред здоровью других занимающихся или сотрудников и посетителей учреждения или арендуемых объектов.

3.3.12. Находится в Учреждении либо на арендуемых Учреждением объектах в состоянии алкогольного, наркотического, токсического состояния.

3.3.13. Курить в Учреждении, на прилегающей территории, на арендуемых Учреждением объектах.

3.3.14. Приходить в Учреждение, участвовать в тренировочных занятиях, участвовать в соревнованиях при наличии инфекционного, кожного и любого другого заболевания. При подозрении о наличии у занимающегося острого или хронического инфекционного, или кожного

от посещения занятий до его полного выздоровления.

3.3.15 Самовольно уходить с тренировочного занятия.

3.3.16 Отсутствовать без уведомления тренера во время тренировочного занятия (находясь в раздевалках, душевых, гардеробе и в прочих местах) более 10 минут.

4. Правила поведения родителей и иных лиц, посещающих Учреждение

4.1. Родители и иные лица могут посещать учреждение в часы работы Учреждения.

4.2. Родители и иные лица должны посещать учреждение в чистой и опрятной одежде.

4.3. Настоящие правила распространяются в том числе и на все арендуемые Учреждением объекты. В случае проведения тренировочных, спортивных и иных мероприятий на других объектах, родители и иные лица обязаны соблюдать правила поведения и внутреннего распорядка того объекта, на котором проходит мероприятие.

4.4. Родителям и иным лицам, посещающим Учреждение, запрещается:

4.4.1. Посещать спортивные залы во время проведения тренировочных занятий, за исключением посещения «Открытых занятий», соревнований, спортивно-массовых и иных открытых мероприятий.

4.4.2. Посещать раздевалки и туалеты для занимающихся.

4.4.3. Вмешиваться в тренировочный процесс, в том числе давать любые указания тренеру или занимающемуся, комментировать действия тренера или занимающегося

4.4.4. Отвлекать тренера или занимающегося любыми способами, (в том числе по средствам связи, голоса и жестов) во время тренировочного процесса или соревнований.

4.4.5. Посещать Учреждение при наличии инфекционного или кожного заболевания.

4.4.6. Находиться в Учреждении в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.

4.4.7. Приносить в Учреждение и употреблять в Учреждении еду, спиртные и газированные напитки.

4.4.8. Приносить в Учреждение и/или пользоваться в Учреждении, на территории Учреждения и арендуемых учреждением объектах любым оружием, боеприпасами, колющими или режущими предметами, пиротехникой, огнеопасными, взрывчатыми, ядовитыми, отравляющими веществами, легковоспламеняющимися, пожароопасными материалами и предметами, наркотическими средствами.

4.4.9. Заносить в здание Учреждения или на арендуемые Учреждением объекты транспортные средства и (велосипеды, мопеды, мотоциклы и пр.),

крупногабаритные предметы (ящики, коробки и пр.), а также предметы, которые могут повредить имущество Учреждения или имущество сотрудников занимающихся и других посетителей.

4.4.10. Находиться в Учреждении или на арендуемых Учреждением объектах на роликах, роликовых досках, в коньках или на лыжах.

4.4.11. Курить в здании Учреждения, на прилегающей территории, на арендуемых Учреждением объектах.

4.4.12. Использовать нецензурные и оскорбительные слова и выражения, а также оскорбительную жестикуляцию, крики.

4.4.13. Осуществлять любую торговлю, распространять любым способом продукцию рекламного, сувенирного, политического и религиозного характера (включая плакаты, листовки, буклеты).

4.4.14. Загораживать транспортными средствами подъездные пути к запасным выходам здания Учреждения, а также загораживать проезд к эллингу для хранения лодок.

4.5 Родители (законные представители) обязаны следить за соблюдением своими детьми (занимающимися в учреждении) антидопинговых правил.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящие Правила обладают одинаковой юридической силой для всех без исключения занимающихся и иных лиц, посещающих Учреждение.